




---

## Objectifs

---

L'objectif en terminale S est triple :

- Acquérir des **bases scientifiques solides** avant d'entamer des études supérieures.
- Développer une **méthode de travail** efficace et autonome.
- Acquérir une **capacité de travail** suffisante pour progresser, prendre confiance en soi et trouver de l'intérêt dans les matières étudiées.

Ces trois objectifs sont liés. Pour les atteindre, et se donner toutes les chances de réussir dans le supérieur, il est fondamental d'adopter une attitude volontaire et irréprochable.

---

## Conseils préalables - Organisation générale

---

Les cours et les livres représentent l'outil de base de l'étudiant. L'archivage des cours et de tous les documents liés aux enseignements se doit d'être méthodique et rigoureux. Il convient de se procurer dès la rentrée tout le matériel pour stocker, ranger et trier tous les cours.

De plus, un agenda traditionnel servira à noter tous les cours, ainsi que les rendez-vous et le travail à domicile. Cela permettra de calculer le temps effectif passé à son bureau chaque semaine à travailler.

---

## Chaque semaine

---

Le travail présenté ci-dessous doit être fait dans toutes les matières avec un soin particulier pour les mathématiques, la physique-chimie et la SVT. Ainsi pour chaque cours de science :

- En cours : attention maximale. Cours le plus propre possible. Utiliser des abréviations.
- Relecture du cours **le jour même** : 1 à 2h **par cours**.
  - Surligner/souligner le cours.
  - Réécrire le plan, comprendre/apprendre les définitions et les réciter.
  - Chercher dans le dictionnaire tous les mots non maîtrisés. La compréhension prime.
  - Faire les exercices demandés par l'enseignant.
- 3 à 4 jours après / le WE : 2 à 3h par cours.
  - Relire le cours, réciter le plan et les définitions et théorèmes.
  - Lire le cours du livre sur le chapitre correspondant (peut être fait également le jour même).
  - Faire les exercices résolus proposés dans le livre (peut être fait également le jour même).
  - Faire des exercices supplémentaires du livre et annales corrigées.
  - Faire le devoir maison (s'il y en a un à faire).
  - S'il y a des points de cours non compris, préparer une liste de questions pour l'enseignant.
- Pour préparer le contrôle : deux/trois jours avant le contrôle. 2 à 3h.
  - Relire le cours.
  - Réciter le plan de cours, les définitions, formules et théorèmes.
  - Reprendre les exercices et/ou en faire de nouveaux (exercices d'annales corrigés).

*L'objectif est de mettre en place un roulement afin de reprendre chaque cours 4 ou 5 fois avant le contrôle*

---

## Mais aussi...

---

- Préserver ses heures de sommeil.
- Se détendre en faisant de l'activité physique ou loisirs au moins deux fois par semaine.
- Travailler dans le calme, téléphone et musique coupés en trouvant de l'intérêt.

*Exigence envers soi-même, organisation et régularité*

Remarque : la calculatrice sera utilisée le moins possible, sauf demande spécifique de l'enseignant.

www.sup-perform.fr

